

## ***Impiego del grano saraceno nei prodotti senza glutine: aspetti tecnologici e nutrizionali.***

Nelle Regioni dove il grano saraceno viene coltivato ed usato in alimentazione umana, è impiegato nella preparazione di piatti tradizionali.

Questa pianta ha le sue origini in Estremo Oriente, dove sembra abbia avuto inizio la sua coltivazione.

La sua coltivazione è talmente radicata nella tradizione orientale, tanto da assumere significati religiosi e di buon auspicio nelle cerimonie religiose.

Le prime testimonianze della presenza del grano saraceno in Europa risalgono al 1400 in Tirolo, Slovenia ed Austria, mentre in Italia esistono testimonianze scritte già nel 1200 nella Repubblica Veneziana.

Nella presente nota vengono riportate le principali caratteristiche nutrizionali del grano saraceno, e discusse le varie possibilità di impiego nella preparazione di alimenti per celiaci, sia dal punto di vista nutrizionale che tecnologico.

Vengono inoltre riportati i risultati preliminari di uno studio condotto nell'ambito del progetto ALIMED, finanziato dal MIPAAF.