

**Convegno
ANTIOSSIDANTI E SALUTE:
DIETA E SUPPLEMENTAZIONE, DUE STRATEGIE A
CONFRONTO**

5 novembre 2004

organizzato da
ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

Molteplici evidenze suggeriscono il coinvolgimento dello stress ossidativo nell'invecchiamento e in un gran numero di stati patologici che ad esso si accompagnano, quali malattie cardiovascolari, tumorali e neurodegenerative. Parallelamente è stato da tempo evidenziato come il consumo di una dieta adeguata e equilibrata, con un'elevata proporzione di cereali, frutta e vegetali, sia associato ad una riduzione del rischio di tali patologie; riduzione che è stata attribuita, almeno in parte, all'elevato contenuto di sostanze antiossidanti presenti in questi alimenti.

L'esistenza di una associazione tra assunzione di antiossidanti e riduzione del rischio, ha posto alle Autorità l'interrogativo sull'opportunità o meno di un aumento dell'apporto di sostanze antiossidanti con la dieta, per ridurre l'impatto di queste patologie sulla salute pubblica.

Contemporaneamente, in ragione di particolari stili di vita o per motivazioni diverse, si è diffusa tra i consumatori la convinzione della opportunità di integrare la dieta con tali sostanze facendo ricorso a supplementi dietetici a base di antiossidanti.

La problematica è sicuramente molto complessa e se gli studi osservazionali, per le loro caratteristiche intrinseche, non sono in grado di confermare una relazione causale, di converso i risultati dei principali studi clinici di intervento, in cui sono stati somministrati antiossidanti, singolarmente o in associazione, non hanno finora fornito supporti a sostegno della necessità di una diffusa supplementazione anzi, in alcuni casi, hanno evidenziato effetti avversi.

Scopo di questo convegno è quello di presentare le più recenti acquisizioni relative alle sostanze antiossidanti nel settore epidemiologico, biochimico e clinico, con particolare riguardo ai dati che consentano di comprendere meglio i potenziali effetti benefici e gli eventuali rischi associati al loro consumo.

9.00 Registrazione

9.30 Indirizzo di benvenuto
Enrico Garaci, Presidente I.S.S.

Introduzione ai lavori
P.Aureli, Direttore del Centro Nazionale per la Qualità degli Alimenti e per i Rischi Alimentari

9.45 *Problemi attuali riguardanti l'uso e l'abuso del concetto di antiossidante in prevenzione e terapia*
G. Rotilio

I Sessione

IMPLICAZIONI NUTRIZIONALI CORRELATE ALLA RIDUZIONE DEL DANNO OSSIDATIVO

Moderatore: **G. Rotilio**

10.00 *Antiossidanti alimentari e salute, quali evidenze epidemiologiche?*
A. D'Amicis

10.30 *Stress ossidativo e malattie cronico-degenerative*
M.R. Ciriolo

11.00 Intervallo

11.15 *Stato redox intracellulare e replicazione virale*
A.T. Palamara

11.45 *Sostanze ad attività antiossidante: presenza negli alimenti e influenza dei trattamenti tecnologici*
G. Lercker

12.30 *Integratori alimentari a base di antiossidanti*
E. Sanzini

13.00 Discussione

Intervallo

II Sessione

STRUMENTI PER LA VALUTAZIONE DEGLI EFFETTI DEGLI ANTIOSSIDANTI

Moderatore: **M. Minetti**

14.00 *Biodisponibilità degli antiossidanti*
B. Berra

14.30 *Problematiche connesse con la valutazione della capacità antiossidante totale*
S. Giammarioli

15.00 Intervallo

15.15 *Sistemi di valutazione dell'efficacia e dell'attività degli antiossidanti*
R. Masella

15.45 *Antiossidanti, fluidità di membrana ed invecchiamento: l'efficacia di una dietoterapia mirata*
B. Cestaro

16.30 Discussione

17.00 Chiusura dei lavori

RELATORI E MODERATORI

Bruno Berra - Istituto di Fisiologia Generale e Chimica Biologica Giovanni Esposito, Università degli Studi di Milano

Benvenuto Cestaro - Dipartimento di Scienze Precliniche LITA Vialba, Università degli Studi di Milano

Maria Rosa Ciriolo, Giuseppe Rotilio - Dipartimento di Biologia, Università degli Studi di Roma Tor Vergata

Amleto D'Amicis - Unità Organica di Documentazione e Informazione Nutrizionale, INRAN, Roma

Stefania Giammarioli, Roberta Masella, Elisabetta Sanzini - Centro Nazionale per la Qualità degli Alimenti e per i Rischi Alimentari, ISS, Roma

Giovanni Lercker - Dipartimento di Scienze degli Alimenti, Università di Bologna

Maurizio Minetti - Dipartimento di Biologia Cellulare e Neuroscienze, ISS, Roma

Anna Teresa Palamara - Istituto di Microbiologia, Università degli Studi di Roma La Sapienza

Comitato Organizzatore

P. AURELI, S. GIAMMARIOLI, E. SANZINI
Centro Nazionale per la Qualità degli Alimenti e per i
Rischi Alimentari
Istituto Superiore di Sanità, Roma

**Segreteria Scientifica**

S. GIAMMARIOLI, S. DI STEFANO
Centro Nazionale per la Qualità degli Alimenti e per i
Rischi Alimentari
Istituto Superiore di Sanità, Roma
Tel. 0649902626 - 06 49902724
Fax 0649387101
E-mail: giammas@iss.it

Segreteria Organizzativa

UFFICIO RELAZIONI ESTERNE
A Morace, P. Tacchi Venturi
Istituto Superiore di Sanità
Via Giano della Bella, 34 - 00161 Roma
Tel. 0649904121
Fax 0649904124
E-mail: ure@iss.it
Sito web: www.iss.it

Convegno**ANTIOSSIDANTI E SALUTE:
DIETA E SUPPLEMENTAZIONE,
DUE STRATEGIE A CONFRONTO**

5 novembre 2004

INFORMAZIONI GENERALI**Sede**

Aula Pocchiari, Istituto Superiore di Sanità
Viale Regina Elena, 299 - Roma

Iscrizione

La partecipazione al Convegno è gratuita. Per motivi organizzativi, si prega di comunicare la propria adesione via e-mail o fax, alla Segreteria Scientifica.

Attestato di partecipazione

Al termine del Convegno sarà rilasciato un attestato di partecipazione a chi ne farà richiesta.

Per ogni informazione inerente al Convegno si prega di contattare la Segreteria Scientifica.



Istituto Superiore di Sanità
Viale Regina Elena, 299 - Roma